

YOGA SCHILDERWEEK 13-20 OKTOBER 2018

Yoga en schilderen in een stille omgeving vormen de ingrediënten voor deze indrukwekkende reis in een kleine groep van een 6-8 personen.

Je kan mee yoga les volgen op het dakterras of aan het zwembad.

Je geniet van heerlijke maaltijden.

Je schildert onder de zon onder deskundige begeleiding.

Je ontspant rondom het domein.

Je wandelt mee in de bergen als je zin hebt.

Wij maken een boeiend programma, jij kiest waar je aan wilt deelnemen.

Wij garanderen dat je uitgerust, geïnspireerd en in balans terug keert naar huis.

Schrijf je nu in en kom tot rust in deze aantrekkelijke omgeving.

Ilona, Marijke en Ann verwelkomen je graag!

All-Inclusief

-verblijf

-verzorgde accommodatie met zwembad

-heerlijk ontbijt, lunch, en diner

-koffie, thee, water, fruit

-transfer van en naar het vliegveld

-schilder workshops

-excursie naar El Chorro en een wandeltocht door de bergen.

-aanbod Yin/yang yoga

-paëlla-kookmiddag

-en als kers op de taart... een massage!

De kosten voor deze bijzondere week zijn € 980,= per persoon.

Exclusief

-vlucht naar en van Malaga

-een eventuele annuleringsverzekering

-een huurwagen voor wie bijkomende uitstappen wenst te doen Bv bezoek aan Malaga, de kust,...

Wie zijn wij

Marijke Langius

Marijke is beeldend kunstenaar en schilderdocent. Ze neemt zowel beginners als gevorderden mee in het werken aan de opbouw van een schilderij met nadruk op compositie, licht en donker en de beeldtaal (realistisch of meer impressionistisch). Zowel met acryl als met aquarel verf werken, zijn mogelijk.

Ann Léonard

Ann is gecertificeerd yoga-teacher. Ze volgde een opleiding bij Yoachim Meire en bij Mirjam Wagner. Ze bekijkt Yoga als een hulpmiddel om stevig in het leven te staan en de meest milde en ontspannen versie van jezelf te ontwikkelen. Yoga is voor haar Down-To-Earth en niet zweverig.

Yin en Yang op de mat om deze vibes mee te nemen in het échte leven...

Inschrijven

Gezien we met een kleine groep werken, zijn de plaatsen beperkt!

Stuur asap een mail naar leonard.ann@telenet.be en zij geeft je alle nodige informatie door. Vind deze info ook op www.moventravel.be